



MUNICÍPIO DE BARRANCOS
Unidade de Ação Sociocultural

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS

REFEITÓRIO ESCOLAR – ANO LETIVO 2024/2025

EMENTA N.º 09

SEMANA DE 11 a 15 de novembro de 2024

SEGUNDA-FEIRA

SOPA Creme de ervilhas

PRATO Bifes de peru de cebolada com massa espiral tricolor (1)

SALADA Salada de alface, tomate e pimento

SOBREMESA Fruta da época

TERÇA-FEIRA

SOPA Base de legumes com repolho

PRATO Empadão de atum com arroz (4)

SALADA Salada de alface e pepino

SOBREMESA Fruta da época

QUARTA-FEIRA

SOPA Sopa de legumes

PRATO Carne de porco com tomate e batatas

SALADA Salada de alface e tomate

SOBREMESA Fruta da época

QUINTA-FEIRA

SOPA Base de legumes com brócolos

PRATO Feijão guisado com espinafres e pastéis de bacalhau (4)

SALADA Salada de alface, tomate e cebola

SOBREMESA Fruta da época

SEXTA-FEIRA

SOPA Base de legumes com alho-francês

PRATO Coxas de frango no forno com batatas

SALADA Salada de alface, tomate e cenoura ralada

SOBREMESA Fruta da época

EM TODAS AS REFEIÇÕES É DISPONIBILIZADO PÃO TIPO ALENTEJANO (1) E ÁGUA.

ALÉRGENIOS - Lista de alérgenos de acordo com Regulamento n.º 1169/2011: 1- Cereais que contém glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixe; 5- Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rijas; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sésamo; 12- Dióxido de enxofre e sulfitos; 13- Tremeço; 14- Moluscos; *V pode conter VESTÍGIOS.

Elaborada por: Antónia Godinho, em colaboração com a UASC.

Obs: Ementa sujeita a alterações.