



**MUNICÍPIO DE BARRANCOS**  
Unidade de Ação Sociocultural

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS**

**REFEITÓRIO ESCOLAR – ANO LETIVO 2024/2025**

**EMENTA N.º 07**

SEMANA DE 28 de outubro a 01 de novembro de 2024

SEGUNDA-FEIRA

**SOPA** Creme de cenoura

**PRATO** Filetes de pescada com arroz (4)

**SALADA** Salada de alface e tomate

**SOBREMESA** Fruta da época

TERÇA-FEIRA

**SOPA** Sopa de coentros com ovos (3)

**PRATO** Carne de porco à Portuguesa

**SALADA** Salada de tomate e pepino

**SOBREMESA** Fruta da época

QUARTA-FEIRA

**SOPA** Sopa de brócolos

**PRATO** Arroz de Bacalhau (4)

**SALADA** Salada de alface e tomate

**SOBREMESA** Fruta da época

QUINTA-FEIRA

**SOPA** Sopa de alho-francês

**PRATO** Frango estufado com esparguete (1)

**SALADA** Salada de alface, tomate e cebola

**SOBREMESA** Fruta da época

SEXTA-FEIRA

**SOPA**

**PRATO** FERIADO NACIONAL – Dia de Todos os Santos

**SALADA**

**SOBREMESA**

**EM TODAS AS REFEIÇÕES É DISPONIBILIZADO PÃO TIPO ALENTEJANO (1) E ÁGUA.**

**ALÉRGENIOS** - Lista de alérgenos de acordo com Regulamento n.º 1169/2011: 1- Cereais que contêm glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixe; 5- Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rijas; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sésamo; 12- Dióxido de enxofre e sulfitos; 13- Tremço; 14- Moluscos; \*V pode conter VESTÍGIOS.

Elaborada por: Antónia Godinho, em colaboração com a UASC.

Obs: Ementa sujeita a alterações.