



MUNICÍPIO DE BARRANCOS
Unidade de Ação Sociocultural

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS

REFEITÓRIO ESCOLAR – ANO LETIVO 2024/2025

EMENTA N.º 05

SEMANA DE 14 a 18 de outubro de 2024

SEGUNDA-FEIRA

SOPA Sopa de brócolos

PRATO Feijão-frade com atum e ovo (3, 4)

SALADA Salada de alface e tomate

SOBREMESA Fruta da época

TERÇA-FEIRA

SOPA Sopa de legumes

PRATO Arroz de frango no forno

SALADA Salada de alface e pepino

SOBREMESA Fruta da época

QUARTA-FEIRA

SOPA Sopa de repolho

PRATO Red Fish no forno com batatas (4)

SALADA Salada de tomate, cenoura ralada e cebola

SOBREMESA Fruta da época

QUINTA-FEIRA

SOPA Sopa de feijão encarnado

PRATO Almondegas estufadas com esparguete (1)

SALADA Salada de cenoura ralada, beterraba e milho

SOBREMESA Fruta da época

SEXTA-FEIRA

SOPA Sopa de espinafres

PRATO Bacalhau espiritual (4, 7)

SALADA Salada de alface e tomate

SOBREMESA Fruta da época

EM TODAS AS REFEIÇÕES É DISPONIBILIZADO PÃO TIPO ALENTEJANO (1) E ÁGUA.

ALÉRGENIOS - Lista de alérgenos de acordo com Regulamento n.º 1169/2011: 1- Cereais que contém glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixe; 5- Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rijas; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sésamo; 12- Dióxido de enxofre e sulfitos; 13- Tremço; 14- Moluscos; *V pode conter VESTÍGIOS.

Elaborada por: Antónia Godinho, em colaboração com a UASC.

Obs: Ementa sujeita a alterações.