



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS

MUNICÍPIO DE BARRANCOS

Unidade de Ação Sociocultural

REFEITÓRIO ESCOLAR – ANO LETIVO 2024/2025

EMENTA N.º 38 - **SEMANA DAS LÍNGUAS**

SEMANA DE 02 a 06 de junho de 2025

SEGUNDA-FEIRA

|           |                                                                                   |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| SOPA      | Soupe aux poireau (Sopa de alho-francês)                                          |
| PRATO     | Escalope de cochon aux champignons et riz (7) (Bife de porco e cogumelos e arroz) |
| SALADA    | Tomate, poivre et oignon (Tomate, pimento e cebola)                               |
| SOBREMESA | Fruit de saison (Fruta da época)                                                  |

TERÇA-FEIRA

|           |                                                            |
|-----------|------------------------------------------------------------|
| SOPA      | Broccoli soup (Sopa de brócolos)                           |
| PRATO     | Fish and Chips (4) (Filetes de Pescada com batatas fritas) |
| SALADA    | Lettuce and tomato (Alface e tomate)                       |
| SOBREMESA | Seasonal fruit (Fruta da época)                            |

QUARTA-FEIRA

|           |                                                      |
|-----------|------------------------------------------------------|
| SOPA      | Zuppa di verdure (Sopa de legumes)                   |
| PRATO     | Lasagna di carne (1, 7) (Lasanha de carne)           |
| SALADA    | Pomodoro, cetriolo e pepe (Tomate, pepino e pimento) |
| SOBREMESA | Frutta di stagione (Fruta da época)                  |

QUINTA-FEIRA

|           |                                   |
|-----------|-----------------------------------|
| SOPA      | Sopa de cenoura                   |
| PRATO     | Meia desfeita de bacalhau (3, 4)  |
| SALADA    | Salada de alface, tomate e cebola |
| SOBREMESA | Fruta da época                    |

SEXTA-FEIRA

|           |                                                              |
|-----------|--------------------------------------------------------------|
| SOPA      | Sopa de col (Sopa de repolho)                                |
| PRATO     | Pollo à la romana con patatas (Frango à romana com batatas)  |
| SALADA    | Ensalada de lechuga y zanahoria (Salada de alface e cenoura) |
| SOBREMESA | Fruta de temporada                                           |

**EM TODAS AS REFEIÇÕES É DISPONIBILIZADO PÃO TIPO ALENTEJANO (1) E ÁGUA.**

**ALÉRGENIOS** - Lista de alérgenos de acordo com Regulamento n.º 1169/2011: 1- Cereais que contém glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixe; 5- Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sésamo; 12- Dióxido de enxofre e sulfitos; 13- Tremço; 14- Moluscos; \*V pode conter VESTÍGIOS.

Elaborada por: Antónia Godinho, em colaboração com a UASC.

Obs: Ementa sujeita a alterações.