



MUNICÍPIO DE BARRANCOS
Unidade de Ação Sociocultural

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS

REFEITÓRIO ESCOLAR

EMENTA - Almoço



SEMANA DE 14 a 18 DE NOVEMBRO DE 2022

SEGUNDA-FEIRA

SOPA Base de legumes com feijão-verde

PRATO Bife de peru com arroz de ervilhas

SALADA Salada de alface e cenoura ralada

SOBREMESA Fruta da época (maçã e pera)

TERÇA-FEIRA

SOPA Creme de cenoura

PRATO Caldo de cação com batatas

SALADA Salada de alface e tomate

SOBREMESA Fruta da época (laranja e pera)

QUARTA-FEIRA

SOPA Base de legumes com espinafres

PRATO Carne de porco estufada com esparguete

SALADA Salada de alface, cebola e tomate

SOBREMESA Fruta da época (banana e laranja)

QUINTA-FEIRA

SOPA Base de legumes com brócolos

PRATO Bacalhau à Zé do Pipo

SALADA Salada de alface e tomate

SOBREMESA Fruta da época (clementinas)

SEXTA-FEIRA

SOPA Base de legumes com agrião

PRATO Cozido de grão com carne

SALADA Salada de alface, tomate e pimento

SOBREMESA Fruta da época (bananas e clementinas)