



MUNICÍPIO DE BARRANCOS
Unidade de Ação Sociocultural

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS

REFEITÓRIO ESCOLAR

EMENTA - Almoço



SEMANA DE 31 DE OUTUBRO a 4 DE NOVEMBRO DE 2022

SEGUNDA-FEIRA

SOPA Creme de cenoura

PRATO Carne de porco guisada com batatas

SALADA Salada de alface e tomate

SOBREMESA Fruta da época (maçã e pera)

TERÇA-FEIRA

SOPA

PRATO Feriado - Dia de Todos os Santos

SALADA

SOBREMESA

QUARTA-FEIRA

SOPA Base de legumes com couve-flor

PRATO Bifinhos de peito de frango com cogumelos e arroz de ervilhas

SALADA Salada de alface e cenoura ralada

SOBREMESA Fruta da época (laranja e maçã)

QUINTA-FEIRA

SOPA Base de legumes com espinafres

PRATO Meia desfeita de Bacalhau

SALADA Salada de alface, cebola e tomate

SOBREMESA Fruta da época (banana e laranja)

SEXTA-FEIRA

SOPA Base de legumes com agrião

PRATO Esparguete à Bolonhesa

SALADA Salada de alface, tomate e pimento

SOBREMESA Fruta da época (banana e pera)