



Ementa da Semana 3 a 7 de Outubro | Agrupamento de Escolas de Barrancos

COD. 135010

DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO



	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Sopa	Legumes com repolho	Legumes com feijão	-----	Legumes com espinafres	Creme de cenoura com coentros
Prato	Almondegas de aves com massa espiral	Pescada cozida com batatas, ovo e legumes	FERIADO	Lasanha de atum	Entrecosto no forno com arroz de cenoura
Salada	Alface, tomate e beterraba	Alface, tomate e cebola	-----	Alface, tomate e pepino	Couve roxa e cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	-----	Fruta da Época	Fruta da Época

Nota: Ementa sujeita a alterações.

