



Ementa da Semana 10 a 14 de Outubro | Agrupamento de Escolas de Barrancos

COD. 135010

DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO



	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Sopa	Legumes com espinafres	Creme de cenoura com legumes	Legumes com repolho	Legumes com feijão-verde	Legumes com brócolos
Prato	Massa espiral guisada com pescada e legumes	Carne á jardineira com legumes	Bacalhau no forno com cenoura e espinafres	Ervilhas com enchidos e ovos escalfados	Chocos guisados com batatas e legumes
Salada	Alface, tomate e cebola	Alface, tomate e cenoura ralada	Alface, tomate e pepino	Alface, tomate e cebola	Couve roxa e cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Nota: Ementa sujeita a alterações.

