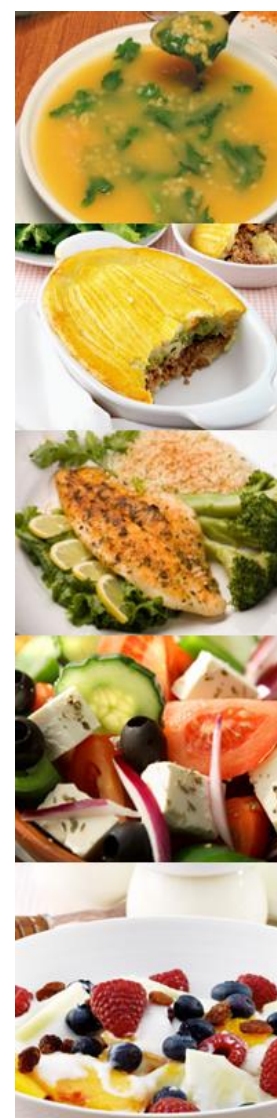


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

8 a 12 de Novembro de 2021

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Pastéis e Douradinhos com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Ervilhas
	Prato:	Frango estufado com batatas
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Legumes
	Prato:	Caldo de cação
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Carne com Tomate
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Carapaus fritos com arroz
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.