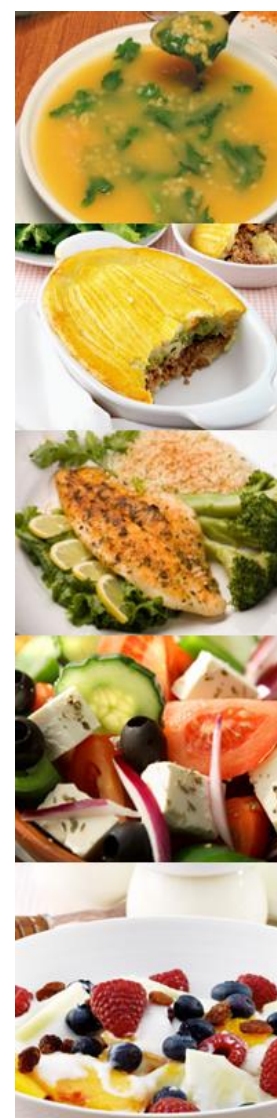


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

6 a 10 de Dezembro de 2021

2ª Feira	Sopa:	Legumes
	Prato:	Rissóis e pasteis com Arroz
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Repolho
	Prato:	Jardineira
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Feriado - 8 de Dezembro
	Salada:	Dia da Imaculada Conceição
	Sobremesa:	
5ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Meia Desfeita de Bacalhau
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Couve
	Prato:	Carne a Portuguesa
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.