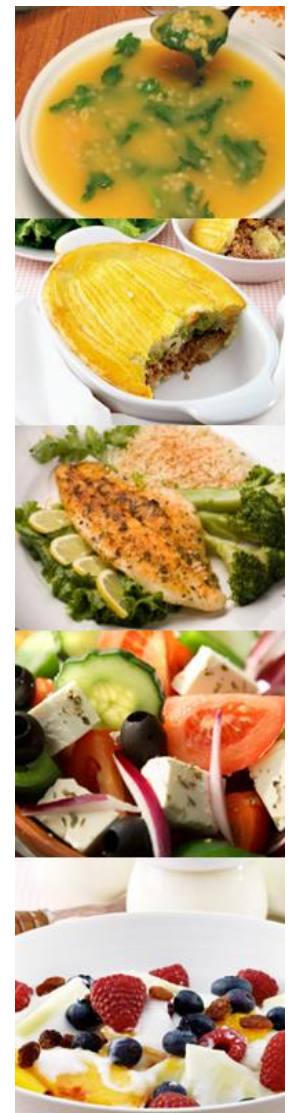


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

4 a 8 de outubro de 2021

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Feriado - 5 de outubro
	Salada:	Implantação da República em 1910
	Sobremesa:	
4ª Feira	Sopa:	Legumes
	Prato:	Cozido de Grão
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Arroz de Polvo
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Carne à Portuguesa
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.