

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

27 de setembro a 1 de outubro de 2021

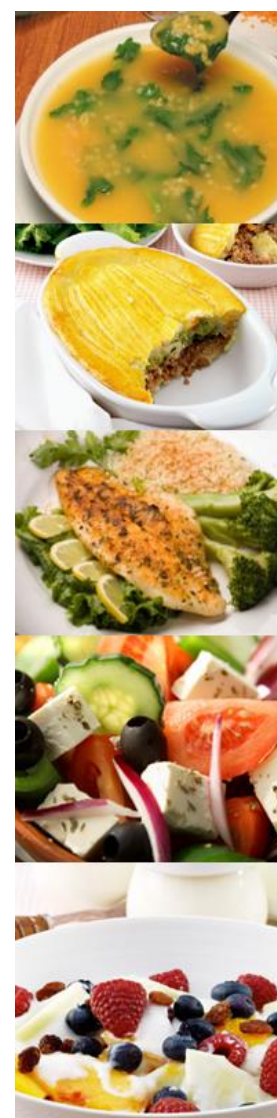
2ª Feira Sopa: Agrião
 Prato: Bifinhos com cogumelos com puré de batata
 Salada: Alface, tomate e cebola
 Sobremesa: Fruta da Época

3ª Feira Sopa: Espinafres
 Prato: Feijão-frade com atum e ovo cozido
 Salada: Alface, cebola e tomate
 Sobremesa: Fruta da Época

4ª Feira Sopa: Feijão-verde
 Prato: Carne com tomate e batatinhas
 Salada: Alface, tomate e pimento
 Sobremesa: Fruta da Época

5ª Feira Sopa: Alho-francês
 Prato: Meia-desfeita de bacalhau
 Salada: Alface, tomate e cenoura ralada
 Sobremesa: Fruta da Época

6ª Feira Sopa: Brócolos
 Prato: Esparguete à Bolonhesa
 Salada: Tomate, cebola e alface
 Sobremesa: Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.