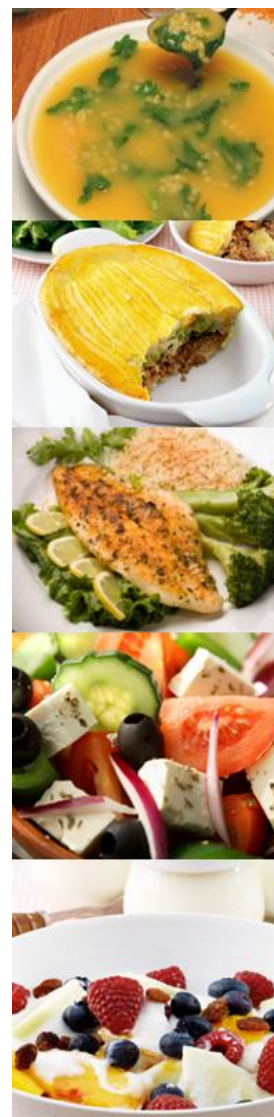


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

25 a 29 de Outubro de 2021

2ª Feira	Sopa:	Legumes
	Prato:	Massa Espiral com fiambre e queijo
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Repolho
	Prato:	Feijão frade com atum
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Creme de coentros
	Prato:	Entrecosto no forno com batatinhas
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Guisado de lulas com arroz
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Carne com tomate e esparguete
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.