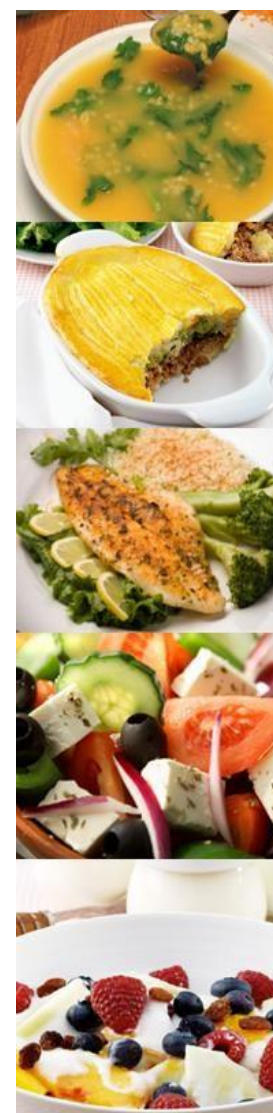


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

22 a 26 de novembro de 2021

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Peixe Cozido C/Batatas, Ovos e Legumes
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Banana
3ª Feira	Sopa:	Brocolos
	Prato:	Bifinhos C/Natas e Arroz
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Repolho
	Prato:	Lasanha de Atum
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Peras
5ª Feira	Sopa:	Crema de Coentros c/ovo cozido
	Prato:	Cozido de Grãos
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Bananas
6ª Feira	Sopa:	Legumes
	Prato:	Bacalhau à Braz
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.