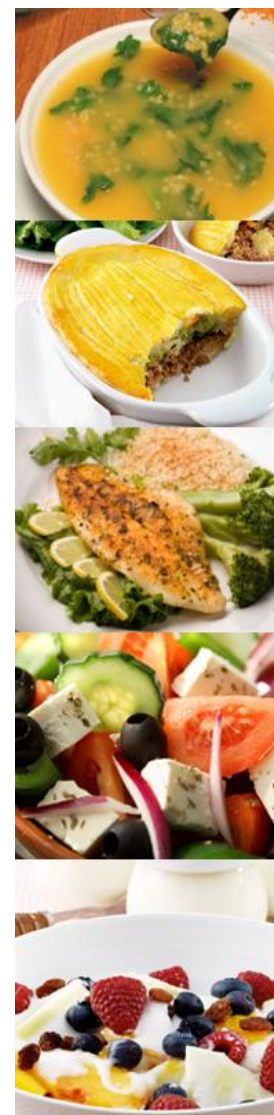


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

20 a 24 de setembro de 2021

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Rissóis e douradinhos com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Carne estufada com batatinhas
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Bacalhau no forno com legumes
	Salada:	Alface, tomate e pimento
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Frango guisado com esparguete
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Arroz de marisco
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.