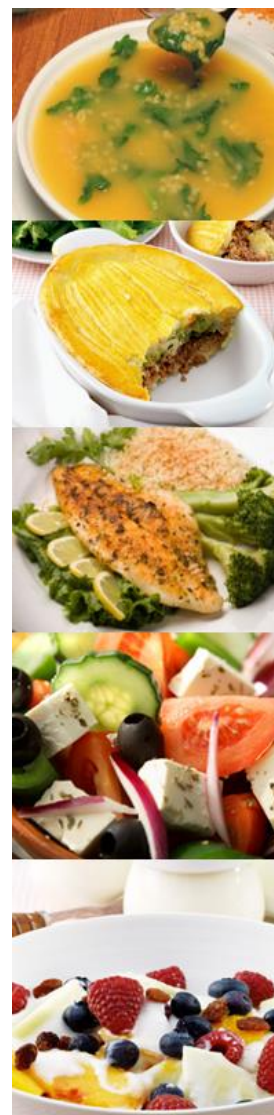


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

20 a 24 de setembro de 2021

| | | |
|-----------------|------------|-----------------------------------|
| 2ª Feira | Sopa: | Espinafres |
| | Prato: | Feijoada de Chocos |
| | Salada: | Alface, tomate e cebola |
| | Sobremesa: | Fruta da Época |
| 3ª Feira | Sopa: | Feijão-verde |
| | Prato: | Carne estufada com batatinhas |
| | Salada: | Alface, cebola e tomate |
| | Sobremesa: | Fruta da Época |
| 4ª Feira | Sopa: | Agrião |
| | Prato: | Peixe cozido com batata e legumes |
| | Salada: | Alface, tomate e pimento |
| | Sobremesa: | Fruta da Época |
| 5ª Feira | Sopa: | Alho-francês |
| | Prato: | Frango guisado com esparguete |
| | Salada: | Alface, tomate e cenoura ralada |
| | Sobremesa: | Fruta da Época |
| 6ª Feira | Sopa: | Feijão-verde |
| | Prato: | Bacalhau no forno com legumes |
| | Salada: | Tomate, cebola e alface |
| | Sobremesa: | Fruta da Época |



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.