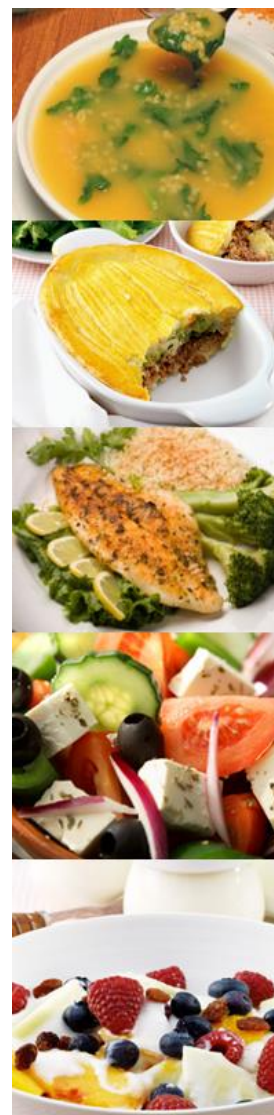


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

18 a 22 de outubro de 2021

2ª Feira	Sopa:	Legumes
	Prato:	Panados de Frango com Arroz
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Pescada Cozida com Legumes e Ovos
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Repolho
	Prato:	Carne à Jardineira
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Bifes com Esparguete
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.