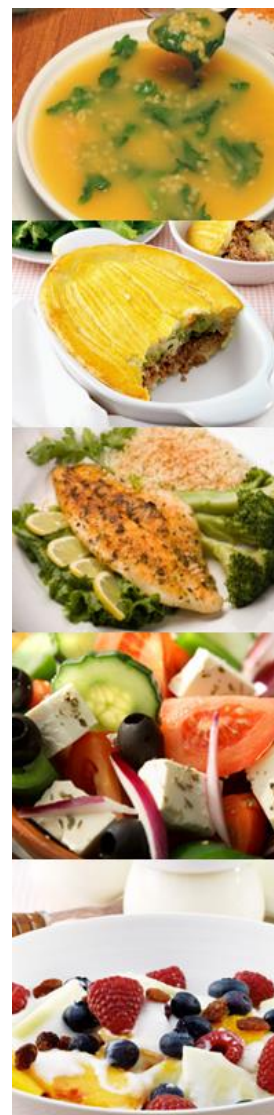


**Alimentação Saudável Jovens Saudáveis**

# Ementa da Semana

## 15 a 19 de Novembro de 2021

<b>2ª Feira</b>	Sopa:	Ovo
	Prato:	Panados com Arroz
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>3ª Feira</b>	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Feijão-frade
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>4ª Feira</b>	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Arroz de Frango no Forno
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>5ª Feira</b>	Sopa:	Repolho
	Prato:	Peixe no Forno com Batatas Assadas
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>6ª Feira</b>	Sopa:	Legumes
	Prato:	Carne Estufada com Esparguete
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



**Bom Apetite!**

**Bon Appétit!**

**Enjoy Your Meal!**

**Buen Provecho!**

Nota: Ementa sujeita a alterações.