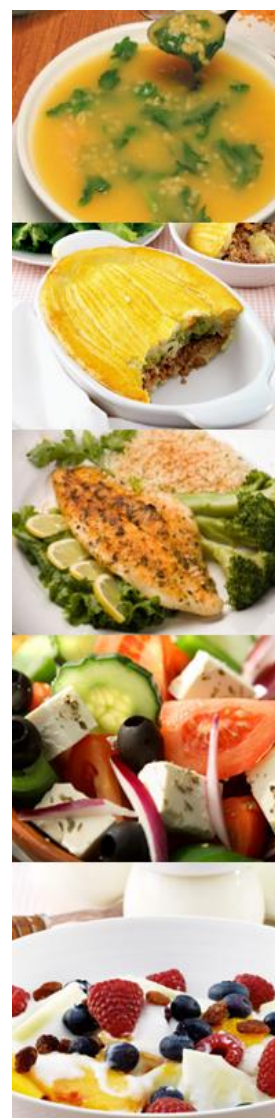


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

7 a 11 de dezembro de 2020

2ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Interrupção da Atividade Letiva
	Salada:	
	Sobremesa:	
3ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Feriado Nacional
	Salada:	"Dia da Imaculada Conceição"
	Sobremesa:	
4ª Feira	Sopa:	Legumes
	Prato:	Feijão-frade com atum e ovo cozido
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Lasanha à Bolonesa
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Arroz de tomate com peixe frito
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.