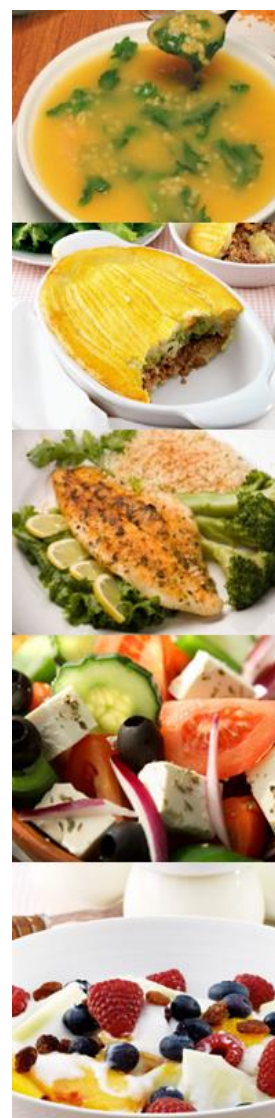


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

5 a 9 de outubro de 2020

2ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Feriado - 5 de outubro
	Salada:	Implantação da República em 1910
	Sobremesa:	
3ª Feira	Sopa:	Canja
	Prato:	Feijão-frade com atum e ovo cozido
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Carne guisada com tomate e batatinhas
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Caldeirada de Lulas
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Bifinhos com arroz
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.