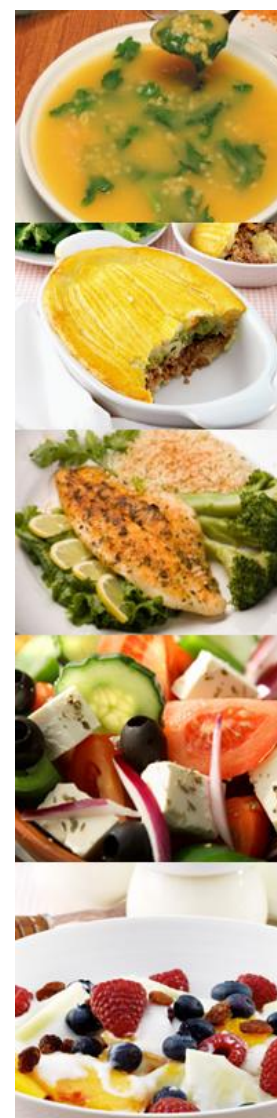


**Alimentação Saudável Jovens Saudáveis**

# Ementa da Semana

## 5 a 9 de julho de 2021

<b>2ª Feira</b>	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Massa Espiral com fiambre e queijo.
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>3ª Feira</b>	Sopa:	Agrião
	Prato:	Rissóis e pasteis com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>4ª Feira</b>	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Empadão de carne
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>5ª Feira</b>	Sopa:	Coentros
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>6ª Feira</b>	Sopa:	
	Prato:	<b>Boas Férias!</b>
	Salada:	
	Sobremesa:	



**Bom Apetite!**  
**Bon Appétit!**  
**Enjoy Your Meal!**  
**Buen Provecho!**

Nota: Ementa sujeita a alterações.