

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

4 a 8 de janeiro de 2021

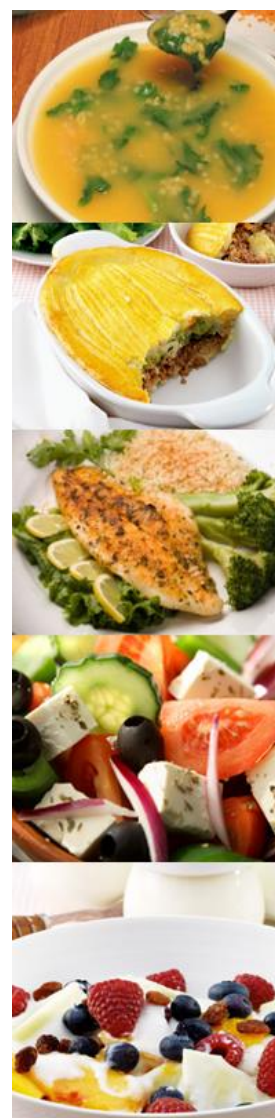
2ª Feira Sopa: Agrião
 Prato: Rissóis e pastéis com arroz branco
 Salada: Alface, tomate e cebola
 Sobremesa: Fruta da Época

3ª Feira Sopa: Espinafres
 Prato: Esparguete à Bolonhesa
 Salada: Alface, cenoura ralada e tomate
 Sobremesa: Fruta da Época

4ª Feira Sopa: Feijão-verde
 Prato: Lulas em Caldeirada
 Salada: Alface, cebola e tomate
 Sobremesa: Fruta da Época

5ª Feira Sopa: Brócolos
 Prato: Arroz à Valenciana
 Salada: Alface, tomate e cebola
 Sobremesa: Fruta da Época

6ª Feira Sopa: Legumes
 Prato: Bacalhau à Zé do Pipo
 Salada: Tomate, cebola e alface
 Sobremesa: Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.