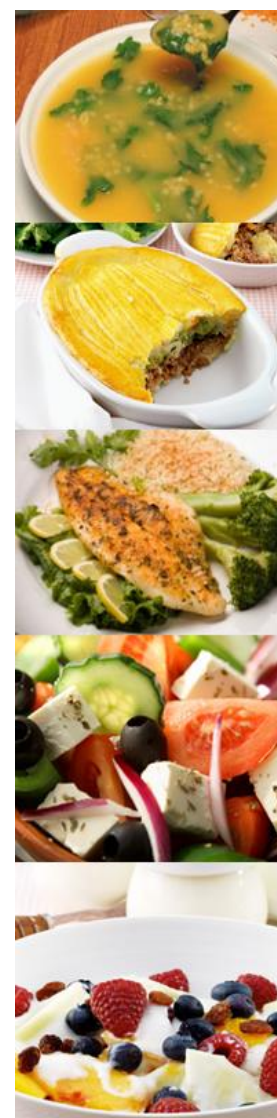


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

31 de maio a 4 de junho de 2021

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Pastéis e rissóis com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Esparguete à Bolonhesa
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Lasanha de Atum
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Feriado Nacional Religioso
	Salada:	"Corpo de Deus"
	Sobremesa:	
6ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Arroz de Frango
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.