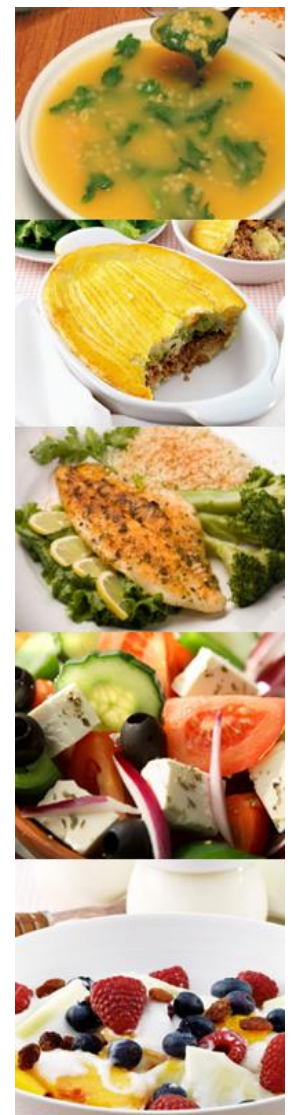


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

30 de novembro a 4 de dezembro de 2020

2ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Interrupção da Atividade Letiva
	Salada:	
	Sobremesa:	
3ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Feriado Nacional
	Salada:	"Restauração da Independência"
	Sobremesa:	
4ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Bifes estufados com esparguete
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Legumes
	Prato:	Lulas de caldeirada
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Arroz de frango
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.