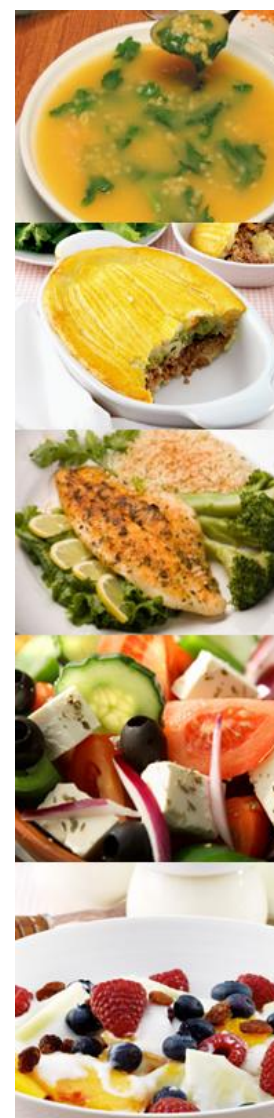


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

26 a 30 de outubro de 2020

2ª Feira	Sopa:	Legumes
	Prato:	Rissóis e douradinhos com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Carne guisada com esparguete
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Pescada no forno com batatas assadas
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Carne com tomate e batatinhas
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Arroz de Marisco
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.