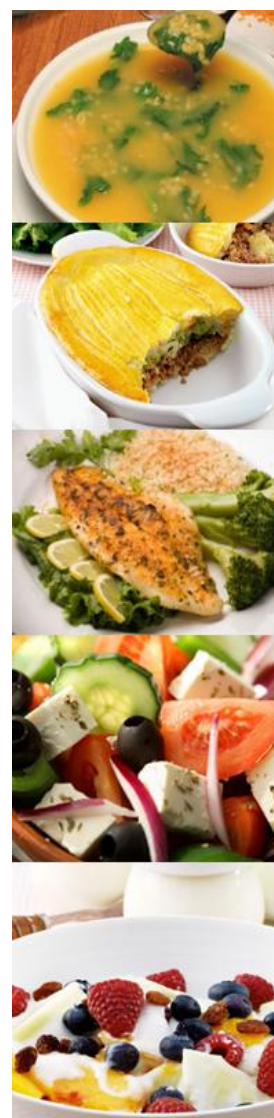


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

26 a 30 de abril de 2021

2ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Panadinhos com arroz branco
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Sopa de Cação
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Empadão de carne
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Massa espiral com queijo e fiambre
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.