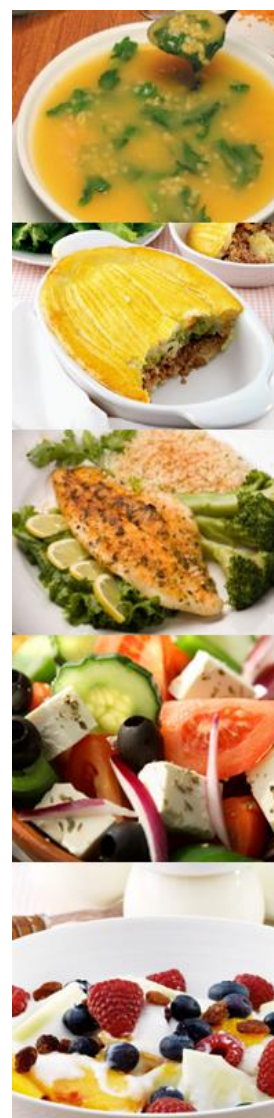


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

2 a 6 de novembro de 2020

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Feijão manteiga com enchidos
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Couve
	Prato:	Meia-desfeita de Bacalhau
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Canja
	Prato:	Bifes com natas e cogumelos
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Peixe frito com arroz de tomate
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Esparguete à Bolonhesa
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.