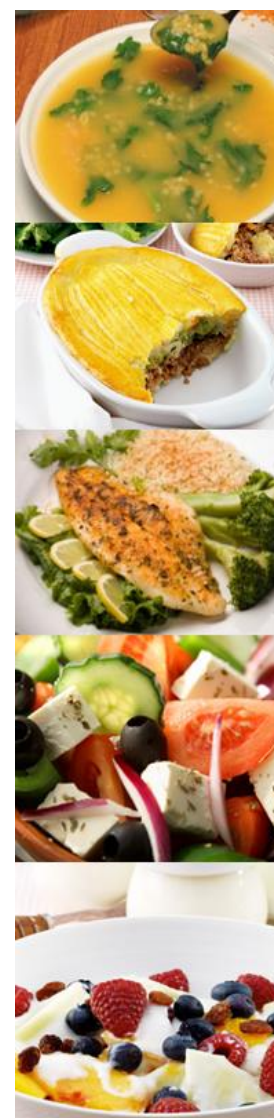


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

19 a 23 de abril 2021

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Meia-desfeita de Bacalhau
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Bifes com natas e batatinhas
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Pescada cozida com batata e legumes
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Arroz de Frango
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Feijoada de Lulas
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.