

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

17 e 18 de setembro de 2020

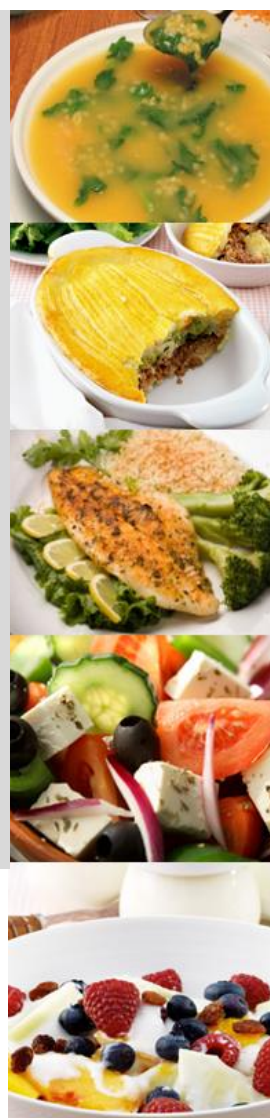
2ª Feira Sopa:
Prato:
Salada:
Sobremesa:

3ª Feira Sopa:
Prato:
Salada:
Sobremesa:

4ª Feira Sopa:
Prato:
Salada:
Sobremesa:

5ª Feira Sopa: Brócolos
Prato: Rissóis e pastéis com arroz de cenoura
Salada: Alface, tomate e cenoura ralada
Sobremesa: Fruta da Época

6ª Feira Sopa: Couve-flor
Prato: Bifinhos com natas e cogumelos e batatinhas
Salada: Tomate, cebola e alface
Sobremesa: Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.