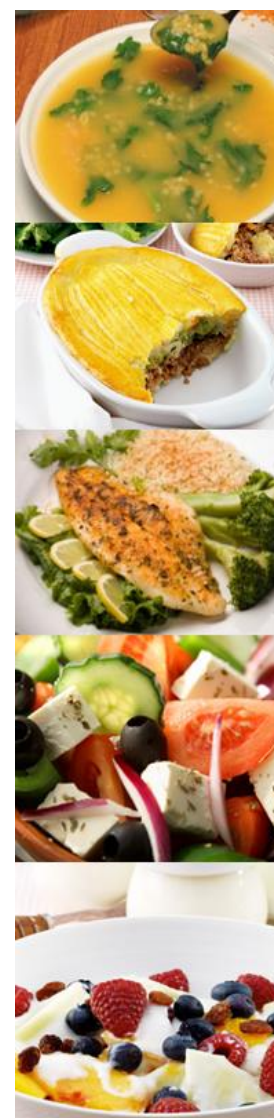


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

17 a 21 de maio de 2021

2ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Arroz de Marisco
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Creme de cenoura
	Prato:	Frango guisado com esparguete
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Pescada assada no forno com batatinhas
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Bifes com natas e arroz branco
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Feijoada de Chocos
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.