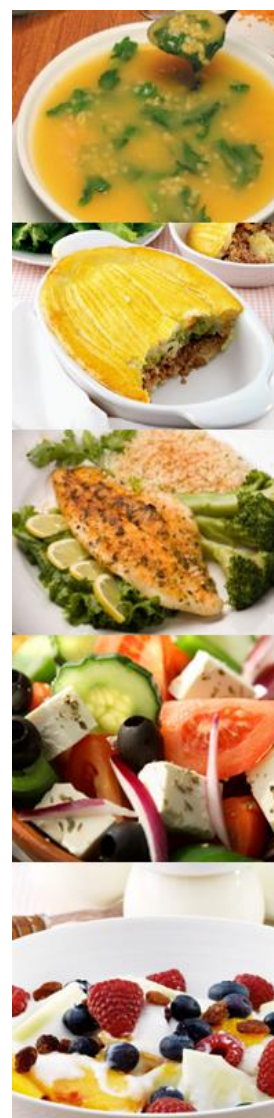


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

16 a 20 de novembro de 2020

2ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Carne com tomate e esparguete
	Salada:	Alface, tomate e pimento
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Feijoada de chocos
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Legumes
	Prato:	Frango estufado com batata e cenoura
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Massa espiral com atum e molho de tomate
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Bifes com natas e batatinhas
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.