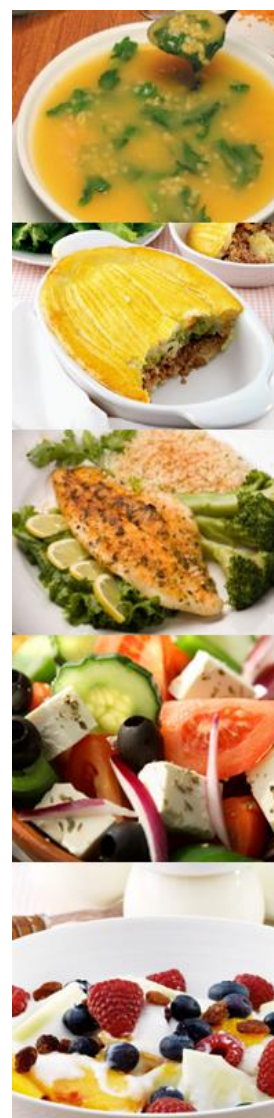


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

7 a 11 de outubro de 2019

| | | |
|-----------------|------------|--------------------------------------|
| 2ª Feira | Sopa: | Feijão-verde |
| | Prato: | Lulas de caldeirada com arroz branco |
| | Salada: | Alface, tomate e cenoura ralada |
| | Sobremesa: | Fruta da Época |
| 3ª Feira | Sopa: | Alho-francês |
| | Prato: | Bifes estufados com esparguete |
| | Salada: | Alface, cebola e tomate |
| | Sobremesa: | Fruta da Época |
| 4ª Feira | Sopa: | Coentros |
| | Prato: | Lasanha de Atum |
| | Salada: | Alface, cenoura ralada e tomate |
| | Sobremesa: | Fruta da Época |
| 5ª Feira | Sopa: | Agrião |
| | Prato: | Cozido de grão com carne |
| | Salada: | Alface, tomate e pimento |
| | Sobremesa: | Fruta da Época |
| 6ª Feira | Sopa: | Espinafres |
| | Prato: | Bacalhau Espiritual |
| | Salada: | Tomate, cebola e alface |
| | Sobremesa: | Fruta da Época |



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.