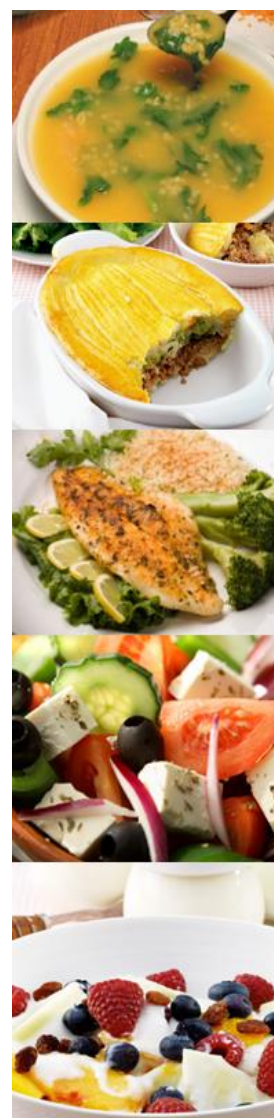


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

30 de setembro a 4 de outubro de 2019

2ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Esparguete à Bolonhesa
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Caldeirada de peixe
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Carne com tomate e batatinhas
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Carapaus fritos com arroz de feijão
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Nabiça
	Prato:	Carne à Portuguesa
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.