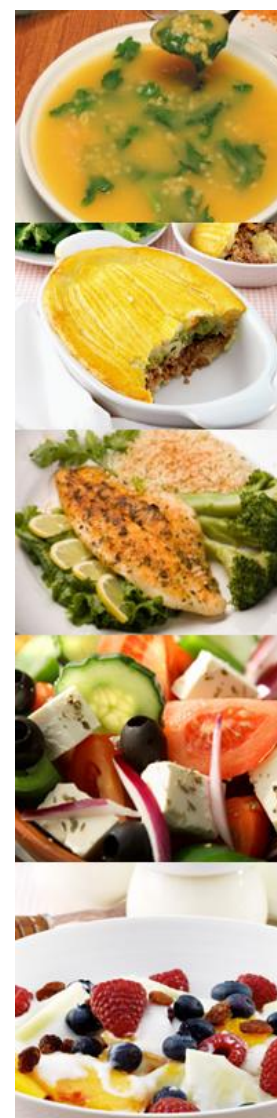


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

28 de outubro a 1 de novembro de 2019

2ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Esparguete à Bolonhesa
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Feijão-frade com atum e ovo cozido
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Arroz à Valenciana
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Nabiça
	Prato:	Lulas em caldeirada
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Feriado
	Salada:	Dia de Todos-os-Santos
	Sobremesa:	



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.