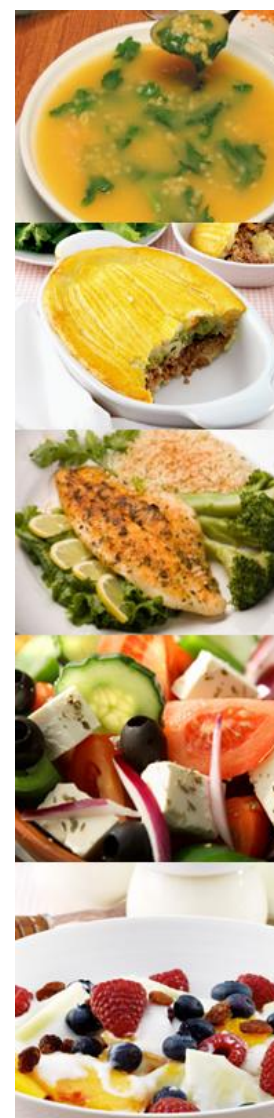


**Alimentação Saudável Jovens Saudáveis**

# Ementa da Semana

## 25 a 29 de novembro de 2019

<b>2ª Feira</b>	Sopa:	Agrião
	Prato:	Panados com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>3ª Feira</b>	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Caldeirada de Peixe
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>4ª Feira</b>	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Arroz de Pato
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>5ª Feira</b>	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Feijoada de Chocos
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>6ª Feira</b>	Sopa:	Nabiça
	Prato:	Bifes de cebolada com puré de batata
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



**Bom Apetite!**

**Bon Appétit!**

**Enjoy Your Meal!**

**Buen Provecho!**

Nota: Ementa sujeita a alterações.