

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

24 a 28 de fevereiro de 2020

2ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Interrupção letiva
	Salada:	
	Sobremesa:	
3ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Entrudo/Carnaval
	Salada:	
	Sobremesa:	
4ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Interrupção letiva
	Salada:	
	Sobremesa:	
5ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Bifinhos com natas e cogumelos e batatinhas
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Rissóis e pastéis com arroz de cenoura
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.