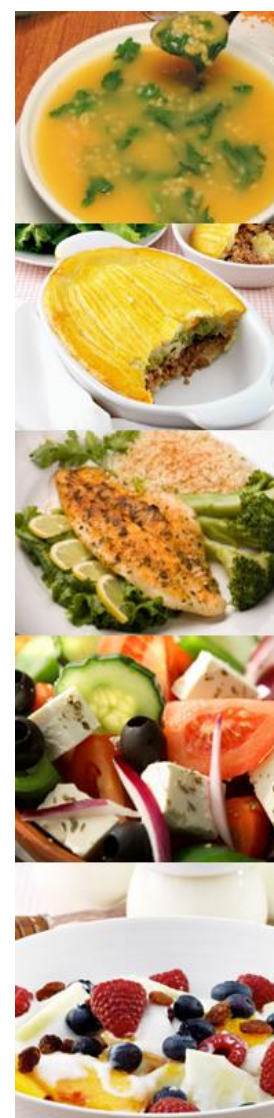


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana **21 a 25 de outubro de 2019**

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Carapaus fritos com arroz de feijão
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Carne à Jardineira
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Meia-desfeita de bacalhau
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Frango assado com batatinhas
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Juliana
	Prato:	Arroz de Marisco
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.