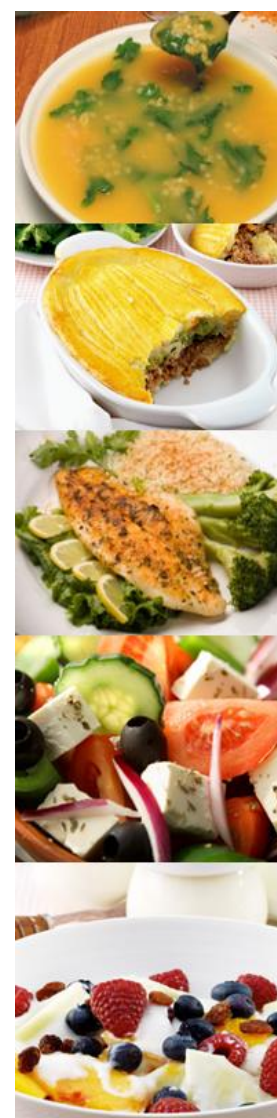


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

20 a 24 de janeiro de 2020

2ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Panadinhos com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Meia-desfeita de bacalhau
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Lasanha à Bolonhesa
	Salada:	Alface, pimento e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Peixe cozido com batata e legumes
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Bifes com cogumelos, natas e batatinhas
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.