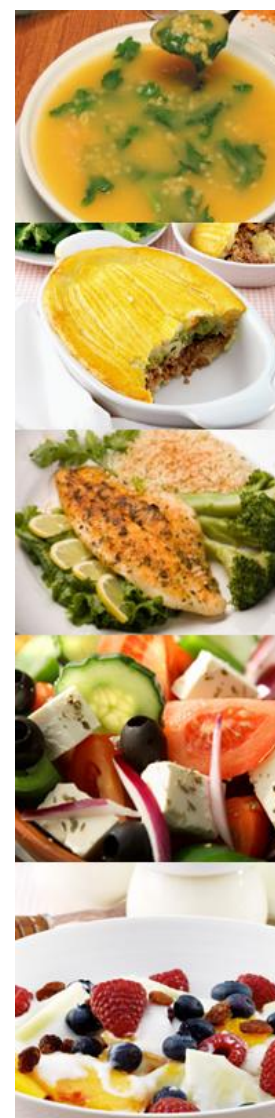


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

18 a 22 de novembro de 2019

2ª Feira	Sopa:	Juliana
	Prato:	Carapaus fritos com arroz de feijão
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Lasanha à Bolonesa
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Peixe cozido com batata e legumes
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Carne com tomate e batatinhas
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.