

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

17 a 21 de fevereiro de 2020

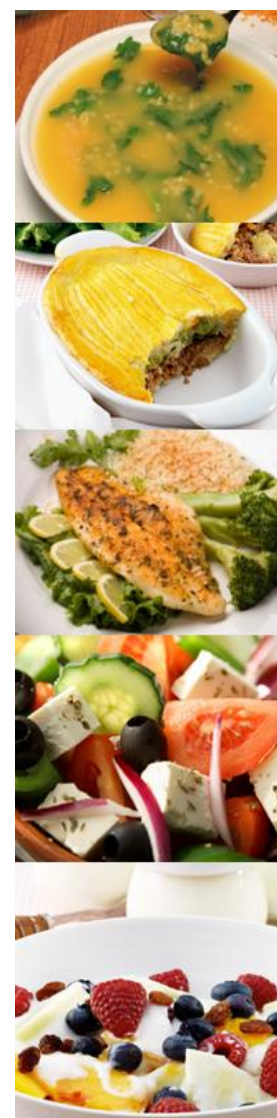
2ª Feira Sopa: Legumes
 Prato: Carne com tomate e batatinhas
 Salada: Alface, tomate e cenoura ralada
 Sobremesa: Fruta da Época

3ª Feira Sopa: Espinafres
 Prato: Caldeirada de Lulas
 Salada: Tomate, cebola e alface
 Sobremesa: Fruta da Época

4ª Feira Sopa: Agrião
 Prato: Almondegas com arroz branco
 Salada: Alface, cebola e tomate
 Sobremesa: Fruta da Época

5ª Feira Sopa: Brócolos
 Prato: Meia-desfeita de bacalhau
 Salada: Tomate, cebola e alface
 Sobremesa: Fruta da Época

6ª Feira Sopa: Coentros
 Prato: Carne estufada com esparguete
 Salada: Tomate, cebola e alface
 Sobremesa: Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.