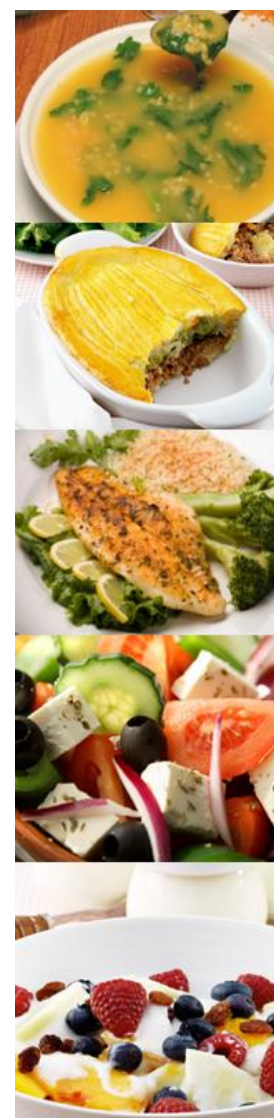


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

16 a 20 de dezembro de 2019

2.ª Feira	Sopa:	Legumes
	Prato:	Feijão-frade com atum e ovo cozido
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3.ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Arroz de Frango
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
4.ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Interrupção Letiva
	Salada:	
	Sobremesa:	
5.ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Interrupção Letiva
	Salada:	
	Sobremesa:	
6.ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Interrupção Letiva
	Salada:	
	Sobremesa:	



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.