

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DO ENSINO BÁSICO

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

maio de 2019

Prova 26 | 2019

1ª/2ª Fase

3.º Ciclo do Ensino Básico

Tipo de Prova: Escrita + Prática

Duração da Prova: 45 min. (escrita) + 45 min. (prática)

## 1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2019, de acordo com o disposto no Despacho Normativo n.º 3-A/2019, de 26 de fevereiro. Esta informação de prova é igualmente aplicável, na íntegra, aos alunos avaliados ao abrigo do Decreto-Lei n.º 54/2018, de 6 de julho.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

## 2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência os conteúdos/objetivos do Programa Nacional de Educação Física do 3.º ciclo do ensino básico e das metas de aprendizagem, em vigor no corrente ano letivo.

A prova desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados na área de conhecimentos da disciplina, passíveis de avaliação em prova escrita e prática de duração limitada.

## 3. Características e estrutura

### Prova Escrita

A prova é constituída por um grupo de itens de seleção e construção. Alguns itens podem apresentar a informação por meio de textos, quadros e figuras. Na prova, avalia-se a aprendizagem referente aos

conhecimentos relativos aos processos de elevação e manutenção da aptidão física através de itens de seleção e de construção.

A prova é cotada para 100%.

Os alunos respondem no enunciado da prova.

**a) Valorização dos domínios e conteúdos/ temas e tópicos da prova:**

Domínios/Temas	Conteúdos/tópicos	Cotação (%)
Conhecimentos relativos aos processos de elevação e manutenção da aptidão física.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Capacidades físicas;</li><li>• Testes de aptidão física;</li><li>• Aptidão Física e Saúde: fatores associados a um estilo de vida saudável;</li><li>• Atividade física: principais adaptações do organismo provocadas pelo exercício físico.</li></ul>	100

**b) Tipologia, número de itens e cotação:**

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em %)
<b>Itens de seleção</b>	- Verdadeiro/Falso - Associação/Correspondência	2 a 10	2 a 12
<b>Itens de construção</b>	- Resposta curta	4 a 8	2 a 18

**Prova Prática**

A prova é constituída por dois grupos.

No grupo I, avalia-se a aprendizagem nas matérias referentes à área das Atividades Físicas (Jogos Desportivos Coletivos, Ginástica e Atletismo).

No grupo I, relativamente aos jogos desportivos coletivos, são selecionadas duas modalidades, na ginástica é selecionada uma modalidade e no Atletismo é selecionada uma disciplina.

No grupo II avalia-se o desempenho num teste do protocolo do Fitescolas inserido na área da Aptidão Física.

O tempo recomendado para a realização das tarefas solicitadas é de 35 minutos para o grupo I e de 10 minutos para o grupo II.

**a) Valorização dos domínios e conteúdos/ temas e tópicos da prova:**

Domínios/Temas	Conteúdos/tópicos	Cotação (%)
<b>Atividades Físicas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jogos desportivos coletivos;</li><li>• Ginástica;</li><li>• Atletismo.</li></ul>	80
<b>Aptidão Física</b>	1 teste Fitescolas	20

**b) Tipologia, número de itens e cotação:**

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em %)
Jogos desportivos coletivos: - Andebol - Voleibol - Basquetebol - Futebol	Modalidade 1:		
	1. Exercício-critério	3 a 6	1 a 6
	2. Situação de jogo	3 a 6	1 a 6
	Modalidade 2:		
	1. Exercício-critério	3 a 6	1 a 6
	2. Situação de jogo	3 a 6	1 a 6
Ginástica: - Ginástica no solo - Ginástica de aparelhos	Sequência gímnica ou saltos	4 a 6	2 a 6
Atletismo: - Corridas - Lançamentos - Saltos	1 prova	1 a 2	10 a 20
Testes de Fitescolas	1 teste	1	20

**4. Critérios gerais de classificação****Prova Escrita**

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

As respostas ilegíveis, ou que não possam ser claramente identificadas, são classificadas com zero por cento.

Se o aluno responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não deseja que seja(m) classificada(s), deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

**Itens de seleção****Verdadeiro/Falso**

Nas questões de reformulação de afirmações não é permitido o uso da forma negativa.

Os enganos devem ser riscados e corrigidos à frente, de modo bem legível.

As justificações dependentes de questões anteriores serão consideradas corretas se estiverem de acordo com a resposta anteriormente dada pelo aluno

### Associação/Correspondência

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta. São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada mais do que uma opção. Não há lugar a classificações intermédias.

### **Itens de construção**

#### Resposta curta

A classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados.

Se a resposta contiver um número de elementos superior ao solicitado, apenas são classificados os elementos de acordo com a ordem da sua apresentação. Os elementos em excesso são ignorados.

### **Prova Prática**

A classificação a atribuir a cada situação prática realizada pelo aluno resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

## **5. Material**

### **Prova Escrita**

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitido o uso de corretor.

### **Prova Prática**

Para a realização da prova prática o aluno deve apresentar-se equipado respeitando as normas de funcionamento da disciplina. Se o aluno não estiver devidamente equipado não poderá realizar a prova.

## **6. Duração**

**Prova Escrita** – A prova tem a duração de 45 minutos.

**Prova Prática** – A prova tem a duração de 45 minutos.

**Considerações Finais:** Os alunos deverão realizar o aquecimento antes da prova prática.