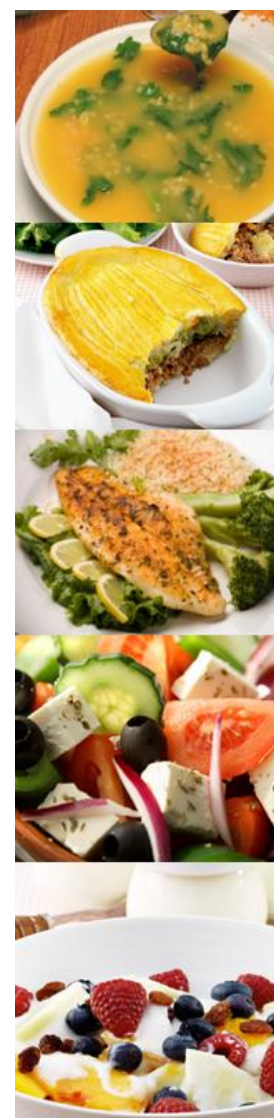


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

8 a 12 de outubro de 2018

2ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Feijão-frade com atum
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Bifinhos em cebolada com arroz branco
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Bacalhau Espiritual
	Salada:	Alface, pimento e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Esparguete à Bolonhesa
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
6ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Arroz de Polvo
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.