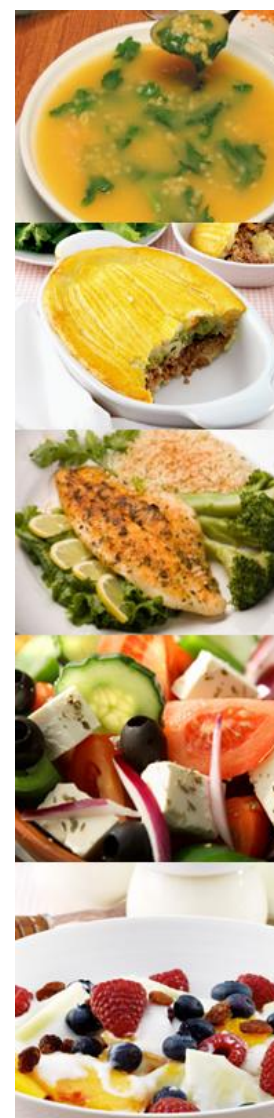


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

5 a 9 de novembro de 2018

2ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Lulas estufadas com arroz branco
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Frango assado com batatinhas
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Massada de Peixe
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
5ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Cozido de Grão
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.