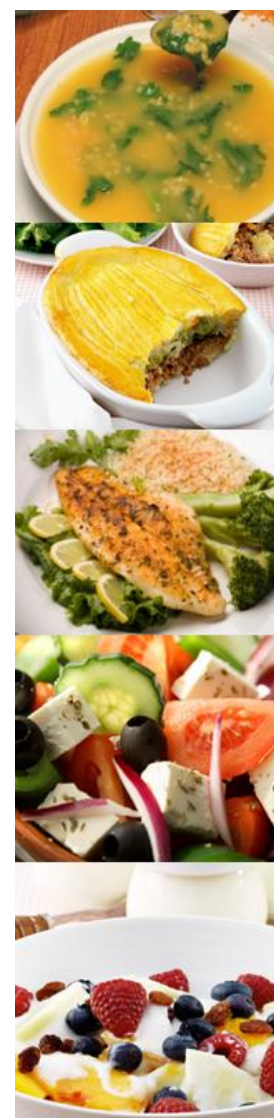


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

4 a 8 de fevereiro de 2019

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Carapaus fritos com arroz de feijão
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Carne à Jardineira
	Salada:	Alface, pimento e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Bacalhau com Natas
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Creme de cenoura
	Prato:	Costeletas em cebolada com esparguete
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Peixe assado no forno com batatas
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.