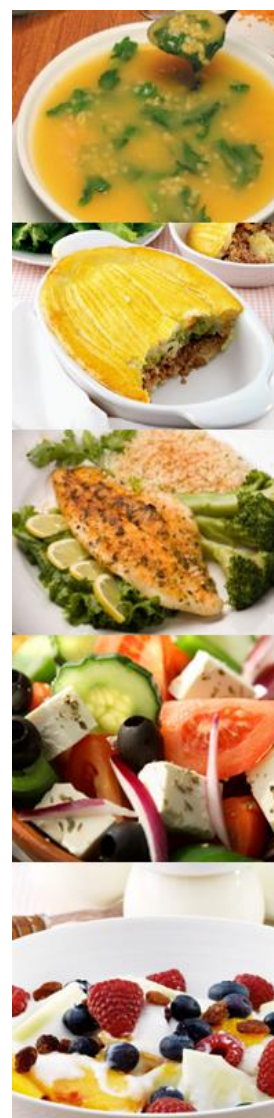


**Alimentação Saudável Jovens Saudáveis**

# Ementa da Semana

## 3 e 4 de janeiro de 2019

<b>2ª Feira</b>	Sopa:	
	Prato:	Interrupção Letiva
	Salada:	
	Sobremesa:	
<b>3ª Feira</b>	Sopa:	
	Prato:	Dia de Ano Novo
	Salada:	
	Sobremesa:	
<b>4ª Feira</b>	Sopa:	
	Prato:	Interrupção Letiva
	Salada:	
	Sobremesa:	
<b>5ª Feira</b>	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Pastéis e Rissóis com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>6ª Feira</b>	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Bifinhos com natas e cogumelos e batatinhas
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época



**Bom Apetite!**

**Bon Appétit!**

**Enjoy Your Meal!**

**Buen Provecho!**

Nota: Ementa sujeita a alterações.