

**Alimentação Saudável      Jovens Saudáveis**



# Ementa da Semana

## 3 a 7 de junho de 2019



<b>2ª Feira</b>	Sopa:	Agrião
	Prato:	Feijão guisado com carne
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>3ª Feira</b>	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Carne estufada com puré de batata
	Salada:	Alface, pimento e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>4ª Feira</b>	Sopa:	Caldo verde
<b>Wednesday</b>	Prato:	Hamburgers and chips
	Salada:	Lettuce, grated carrots and tomato
	Sobremesa:	Fruit; chocolate brownie and ice cream
<b>5ª Feira</b>	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Frango estufado com esparguete
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>6ª Feira</b>	Sopa:	Coentros
	Prato:	Bacalhau com Natas
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época

**Bom Apetite!**  
**Enjoy Your Meal!**



Nota: Ementa sujeita a alterações.