

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

29 de outubro a 2 de novembro de 2018

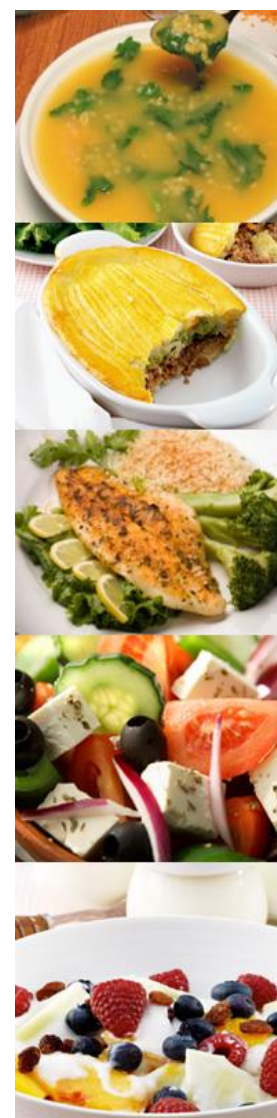
2ª Feira Sopa: Agrião
 Prato: Panadinhos de frango com arroz de cenoura
 Salada: Alface, tomate e cebola
 Sobremesa: Fruta da Época

3ª Feira Sopa: Brócolos
 Prato: Peixe cozido com legumes
 Salada: Alface, cebola e tomate
 Sobremesa: Fruta da Época

4ª Feira Sopa: Espinafres
 Prato: Lombo assado com batatinhas
 Salada: Alface, cenoura ralada e tomate
 Sobremesa: Fruta da Época

5ª Feira Sopa: **Feriado**
 Prato: **Feriado**
 Salada: **Dia de Todos-os-Santos**
 Sobremesa: **Feriado**

6ª Feira Sopa: Feijão-verde
 Prato: Carne à Portuguesa
 Salada: Alface, tomate e pimento
 Sobremesa: Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.