

**Alimentação Saudável Jovens Saudáveis**

# **Ementa da Semana**

## **29 de abril a 3 de maio de 2019**

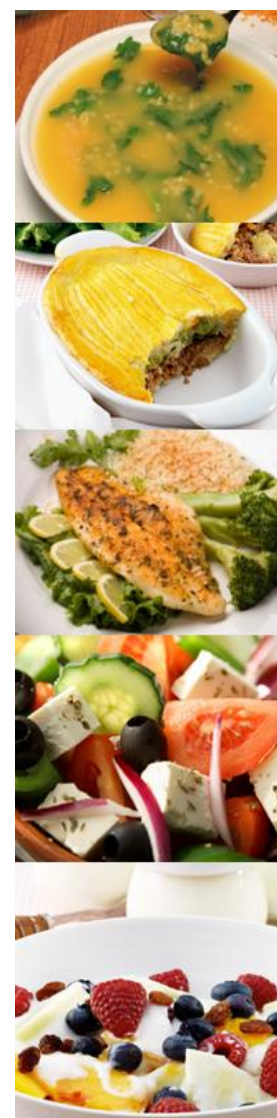
**2ª Feira**    Sopa:            Hortaliça  
                 Prato:            Panadinhos de frango com arroz de cenoura  
                 Salada:          Tomate, cebola e alface  
                 Sobremesa:    Fruta da Época

**3ª Feira**    Sopa:            Feijão-verde  
                 Prato:            Bacalhau à Brás  
                 Salada:          Tomate, cebola e cenoura ralada  
                 Sobremesa:    Fruta da Época

**4ª Feira**    Sopa:  
                 Prato:            **Feriado Internacional**  
                 Salada:          **1 de maio - Dia do Trabalhador**  
                 Sobremesa:

**5ª Feira**    Sopa:            Espinafres  
                 Prato:            Carne com tomate e batatinhas  
                 Salada:          Alface, tomate e cenoura ralada  
                 Sobremesa:    Fruta da Época

**6ª Feira**    Sopa:            Alho-francês  
                 Prato:            Feijoada de Chocos  
                 Salada:          Tomate, cebola e alface  
                 Sobremesa:    Fruta da Época



**Bom Apetite!**

**Bon Appétit!**

**Enjoy Your Meal!**

**Buen Provecho!**

Nota: Ementa sujeita a alterações.