

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

28 de janeiro a 1 de fevereiro de 2019

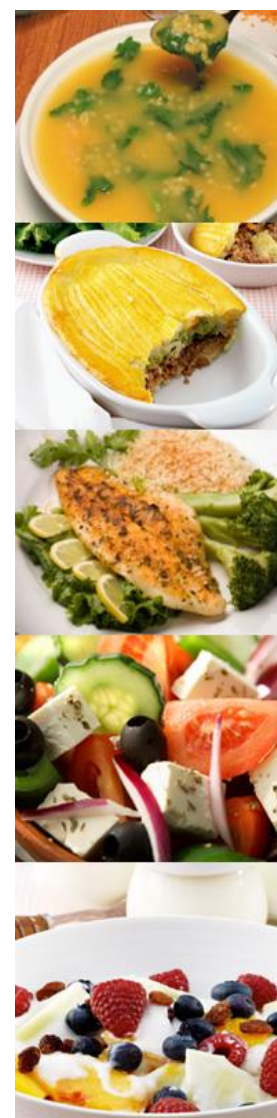
2ª Feira Sopa: Couve-flor
 Prato: Panadinhos de frango com arroz de cenoura
 Salada: Alface, tomate e cebola
 Sobremesa: Fruta da Época

3ª Feira Sopa: Agrião
 Prato: Feijoada de Chocos
 Salada: Alface, cebola e tomate
 Sobremesa: Fruta da Época

4ª Feira Sopa: Espinafres
 Prato: Lombo assado com batatinhas
 Salada: Alface, cenoura ralada e tomate
 Sobremesa: Fruta da Época

5ª Feira Sopa: Brócolos
 Prato: Bacalhau à Gomes Sá
 Salada: Alface, tomate e cebola
 Sobremesa: Fruta da Época

6ª Feira Sopa: Creme de ervilhas
 Prato: Frango estufado com esparguete
 Salada: Tomate, cebola e alface
 Sobremesa: Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.